

A young woman with long brown hair, wearing sunglasses and a white tank top, is rowing a dark green boat on a calm body of water. She is captured in the middle of a stroke, with her arms extended forward holding the oars. The background shows a clear blue sky and the water's surface.

*J'ai beaucoup profité de l'aviron.  
J'ai développé une confiance en  
moi qui me permet d'exceller dans  
d'autres sports. J'ai aussi élargi  
mon cercle d'amis. Je suis pas-  
sionnée par l'aviron, j'adore ça!*

*Brynn (2e secondaire)*

**forme physique**

**Je  
rame**  
*aviron pour les jeunes*

[www.rowingcanada.org](http://www.rowingcanada.org)

## travail d'équipe

amies

*J'ai pu réaliser mon rêve  
grâce à l'aviron et en même  
temps j'ai noué des amitiés  
pour la vie.  
Buffy Williams  
(médaillée olympique)*



ROWING  
CANADA  
AVIRON

informations sur le club:



Canadian  
Heritage  
Sport Canada

Patrimoine  
canadien