



**ROWING**  
**CANADA**  
**AVIRON**

www.rowingcanada.org

## LES MERCREDIS EN LIGNE

Approfondissez vos connaissances sur l'aviron et le développement à long terme de l'athlète!

Des sujets clés traitant de la mise en place du DLTA au sein de notre système d'aviron feront l'objet de discussions dans le cadre d'une série de séminaires en ligne.

Sujet	Conférencier (e)	Date & heure
<b>DLTA – Mise en place au sein du club</b>	<b>Brenda Taylor</b> <a href="http://momentum.na4.acrobat.com/ltadclub/">http://momentum.na4.acrobat.com/ltadclub/</a>	<b>16 mars 2011</b> 17 h 30 (HNP) 19 h 30 (HNC) 20 h 30 (HNE)
<b>DLTA –À quoi sert la compétition de compétences?</b>	<b>Martin George</b> <a href="http://momentum.na4.acrobat.com/ltadskillsevent/">http://momentum.na4.acrobat.com/ltadskillsevent/</a>	<b>23 mars 2011</b> 17 h 30 (HNP) 19 h 30 (HNC) 20 h 30 (HNE)
<b>DLTA- Comment organiser une compétition de compétences</b>	<b>Martin George et Eron Main</b> <a href="http://momentum.na4.acrobat.com/ltadskillseventhow/">http://momentum.na4.acrobat.com/ltadskillseventhow/</a>	<b>30 mars 2011</b> 17 h 30 (HNP) 19 h 30 (HNC) 20 h 30 (HNE)
<b>Le DLTA appliqué aux rameuses</b>	<b>Vicki Harber</b> <a href="http://momentum.na4.acrobat.com/femalerower/">http://momentum.na4.acrobat.com/femalerower/</a>	<b>20 avril 2011</b> 17 h 30 (HNP) 19 h 30 (HNC) 20 h 30 (HNE)
<b>DLTA– Apprendre à s'entraîner et le rameur au secondaire</b>	<b>Paul Beedling, Jason Dorland, Mike Purcer, Vincent Côté</b>	<b>À déterminer</b>
<b>DLTA – S'entraîner à s'entraîner et le rameur au secondaire</b>	<b>Paul Beedling, Jason Dorland, Mike Purcer, Vincent Côté</b>	<b>À déterminer</b>

321 - 4371 Interurban Rd. • Victoria BC • V9E 2C5 • Canada

Tel: 1-877-722-4769 / (250) 361-4222 ~ Fax: (250) 220-2503 ~ E-mail: rca@rowingcanada.org  
Member of: F.I.S.A./Membre de F.I.S.A., Canadian Olympic Committee/Comité Olympique Canadien  
Canadian Paralympic Committee/Comité paralympique canadien

**Animateur : Christian Hrab**

**Exigences techniques**

- **La plus récente mise à jour gratuite du système d'exploitation pour le MAC ou le PC**
- **La plus récente mise à jour gratuite de Mozilla Firefox, Safari ou Google Chrome**
- **Dernière mise à jour gratuite de Adobe Flash Player.**
- **Port d'un casque d'écoute recommandé.**

[Cliquer ici pour le téléchargement](#)



**Lien au séminaire en ligne :**

**Ces informations ainsi que les mises à jour seront affichées à [www.rowingcanada.org](http://www.rowingcanada.org) à la rubrique DLTA – séminaires en ligne.**