



www.rowingcanada.org

Chers Entraîneurs – Bonne et Heureuse Année.

Que vous le sachiez ou non, le camp annuel de développement de RCA offert au lac Shawnigan du 1<sup>er</sup> au 7 mars s'approche à grands pas.

L'objectif du camp est d'introduire les nouveaux athlètes à un environnement de centre d'entraînement. Ils auront une occasion de ramer dans de petites embarcations avec les athlètes brevetés du CEV dirigés par les entraîneurs de l'équipe nationale pendant la semaine. Les athlètes participeront aussi à des essais physiques complets effectués par l'équipe de soutien intégrée (ÉSI) de Victoria lors du camp. Les séances de renseignements genre lecture en soirée sur la technique et l'entraînement ainsi qu'à l'analyse de la performance et une analyse vidéo compléteront l'expérience.

Le samedi 6 mars, le groupe se déplacera au lac Shawnigan à Victoria pour concourir à la régate printanière du lac Elk. Les athlètes locaux du CEV hébergeront les athlètes du camp pour les nuits du samedi et dimanche.

Les athlètes choisis pour le camp recevront un crédit de vol aérien de 500 \$ (pour tout athlète en provenance de l'extérieur de la C.-B.) et tous les coûts seront couverts lors du camp à Shawnigan/Victoria.

Un groupe d'athlètes a déjà été pré-identifié pour une invitation selon la performance aux CNA, aux Jeux d'été du Canada et au programme de surveillance à l'ergomètre.

Hommes poids lourd :

Clark Tyler, Mike Lewis, Mike Flynn, Keegan Drummond, Derek Makken, Will Mathews

Hommes poids léger :

Ben Cushnie, Jake Cushnie, Renaud Geron - Gendron, Rob Ballard, Kristjan Joubert, Travis King

Femmes poids léger :

Patricia Obee, Catherine Bouchard-Pilote, Alex Meiklejohn, Elizabeth Fenje

Femmes poids lourd :

Claudia Blandford, Carling Zeeman, Laura Cowal, Jody Schuurman, Lisa Roman BC, Sarah Aylard, Natalie Mastracci, Sarah Black, Ashton Brown

Il y a encore 6-8 postes disponibles pour des athlètes bien qualifiés pour faire une demande de participation au camp. La sélection sera selon la performance au programme de surveillance à l'ergomètre ou une recommandation d'entraîneur.

S.V.P., contacter Terry Paul à [tpaul@rowingcanada.org](mailto:tpaul@rowingcanada.org) si vous aimiez être pris en considération.

Le camp est aussi ouvert aux entraîneurs en développement qui sont intéressés au programme de Haut niveau de Rowing Canada. Si vous êtes intéressés à participer au camp, s.v.p., faire un suivi avec Terry Paul pour les particularités.

Terry Paul & Michelle Darvill

Entraîneurs au développement national

100-4636 chemin du lac Elk ~ Victoria BC ~ V8Z 5M1

Tél: 1-877-722-4769 / (250) 361-4222 ~ Fax: (250) 361-4211 ~ Courriel : [rca@rowingcanada.org](mailto:rca@rowingcanada.org)

Member of F.I.S.A., Canadian Olympic Committee, Canadian Paralympic Committee/

Membre de F.I.S.A., Comité Olympique Canadien, Comité paralympique canadien

